



▲ Partida de fútbol entre preparatorias. Foto: José María Martínez

Mayor promoción al deporte universitario

Son 120 mil estudiantes de niveles medio superior en la UdeG, para ellos, el SEMS tiene un plan para eficientar el acceso a las actividades de alto rendimiento y recreativas

Laura Sepúlveda Velázquez

Realizar un trabajo conjunto con la finalidad de lograr una mayor participación de los estudiantes en las actividades deportivas, así como captar talentos deportivos e integrarlos a las selecciones universitarias, son algunos de los proyectos de las coordinaciones de cultura física de la Universidad de Guadalajara y del Sistema de Educación Media Superior (SEMS). Lo anterior fue dado a conocer por los titulares de ambas dependencias.

Jurgen Hunefeldt Frode, encargado del deporte universitario, señaló que los grandes logros no pueden conseguirse si la detección de talentos se realiza hasta que los jóvenes ingresan a la licenciatura, ya que el proceso de formación de un deportista requiere por lo menos de siete años.

“La intención es que sigan bien preparados académicamente, pero estoy convencido de que el deporte es algo que entusiasma. Tenemos

que ofrecerlo a los jóvenes con proyectos, competencias e instalaciones y no olvidarnos de la preparación adicional para entrenadores”.

Indicó que la Universidad de Guadalajara cuenta con más de 180 mil estudiantes en los niveles medio superior y superior, por lo que el proyecto puede brindar mejores resultados no solo en materia de alto rendimiento, sino también como deporte masivo y recreativo. Pero para ello se requiere un gran esfuerzo. “Nos acercaremos a los rectores de los centros universitarios, sobre todo regionales, para que apoyen a sus selecciones. Además, pretendemos hacer una liga que involucre a los centros universitarios de la zona metropolitana de Guadalajara. En octubre iniciaremos con las primeras competencias”.

La titular de deportes del SEMS, Georgina Contreras de la Torre, indicó que la mayoría de los estudiantes de la Universidad de Guadalajara –cerca de 115 mil alumnos– son atendidos por este sistema. La nueva administración se ha dado a la tarea de recorrer los planteles educativos para estimar la infraestructura deportiva

va disponible. “Hemos crecido a nivel estado: tenemos 49 preparatorias regionales, además de módulos y extensiones, contamos con presencia en muchos municipios. Hemos hecho un recorrido para conocer las preparatorias y ver con qué infraestructura contamos. Nos apoyan todos los presidentes municipales para realizar nuestras actividades”.

Explicó que los grandes retos para su administración son elevar el nivel competitivo de las selecciones del SEMS, usar la infraestructura municipal, elevar el número de participantes en las actividades deportivas, detectar talentos y crear conciencia entre los directores de los planteles sobre la importancia de la actividad física. “Iniciaremos torneos internos en cada plantel el mes de septiembre. Después pasaremos a competencias por zonas. Hemos dividido a los planteles en 11 áreas y a mediados de noviembre terminaremos”. *

Algunos objetivos del SEMS

- Incrementar la infraestructura, los espacios idóneos y las condiciones propicias para la práctica de actividades físicas y deportivas.
- Aumentar significativamente la participación de las preparatorias en los eventos convocados por el Sistema de Educación Media Superior (SEMS).
- Mejorar la cobertura de los programas de cultura física con ligas deportivas, entre otras actividades.

Las metas de la Coordinación de Cultura Física

- Conformar una liga universitaria que involucre a todos los centros universitarios, así como un torneo entre los planteles de la zona metropolitana de Guadalajara.
- Conformar las selecciones con los mejores atletas de cada disciplina, con el objetivo de mejorar el sexto lugar obtenido en la pasada Universiada Nacional.
- Rehabilitar y mejorar el estado físico de la infraestructura deportiva de la Red Universitaria.
- Hacer las gestiones necesarias para que la Universidad de Guadalajara sea la sede de la Universiada Nacional 2009.

Diversión y ejercicio para los niños

Laura Sepúlveda Velázquez

Los cursos de verano que la Universidad de Guadalajara ofrecerá en algunas de sus dependencias están abiertos tanto para los hijos de trabajadores universitarios como para el público en general

Núcleo Tecnológico

La Coordinación de Cultura Física ofrecerá un total de 13 disciplinas en sus cursos de verano para niños entre 6 y 14 años, que tendrán lugar del 9 de julio al 3 de agosto, con un horario de 8:30 a 13:30 horas, en las instalaciones del núcleo Tecnológico.

Entre las disciplinas destacan: ajedrez, atletismo, basquetbol, fútbol soccer, volibol, natación, taekwondo, judo, karate, tenis de mesa, beisbol y jazz.

El cupo es limitado para 400 niños y las inscripciones inician el 25 de junio. El costo es de 700 pesos. Hay becas para los hijos de trabajadores universitarios y algunos descuentos para grupos de hermanos. Mayores informes al teléfono 36 19 77 71.

CUCEA

El Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), invita a cursos de verano, del 9 al 27 de julio, con horario de 9:00 a 14:00 horas.

Podrán participar niños de 4 a 13 años en fútbol, volibol, recreación, gimnasia, atletismo, inglés, computación, manualidades, baile, teatro, pintura, dibujo y papiroflexia.

El curso tiene un costo de 450 pesos para hijos de trabajadores y 650 para el público en general. Mayores informes al teléfono 37 70 33 00.

CUCBA

El Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA), ofrece a la comunidad universitaria y al público en general el Campamento tortuguero 2007, donde se realizarán actividades de protección y conservación de las tortugas marinas en las playas de Jalisco durante la temporada reproductiva 2007.

La participación consiste en una estancia de dos semanas con actividades de patrullaje, localización, tras-



▲ Cursos para niños de todas las edades se ofrecerán durante el verano. Foto: José María Martínez

lado y sembrado de nidos, así como diversas tareas de mantenimiento del campamento asignado.

Se integrarán en tres grupos con un cupo de 40 personas cada uno: grupo A, del 13 al 28 de julio; grupo B, del 27 al 11 de agosto, y grupo C, del 10 al 25 de agosto.

Las personas interesadas favor de comunicarse al teléfono 36 82 02 30 o al correo rodcaste@cucba.udg.mx.

CUCiénega

El Centro Universitario de la Ciénega, con sede en Ocotlán, ofrecerá cursos de verano del 9 al 27 de julio. Las actividades incluyen disciplinas como fútbol, basquetbol, volibol, tae-

kwondo, manualidades, baile moderno, dibujo y pintura.

Las edades para participar serán entre 6 y 12 años. El curso tendrá un horario de 8:00 a 16:00 horas y un costo de 300 pesos general. Mayores informes en la Coordinación de Extensión del centro universitario.

CUCSur

El Centro Universitario de la Costa Sur (CUCSur), con sede en Autlán, realizará sus cursos de verano del 9 al 26 de julio, con actividades para niños de 5 a 13 años y un horario de 8:00 a 14:00 horas. *



Recibe Rector general a medallistas

El Rector general, Carlos Briseño, recibió a los atletas medallistas de la pasada Universiada Nacional. El funcionario expresó que ya se diseña una estrategia deportiva, para bachillerato y licenciatura.

¡A moverse!

Gabriel Flores Allende doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte

Como preocupantes fueron calificadas por investigadores y especialistas en el deporte las cifras que arrojaron una investigación que sobre la actividad deportiva fue realizada entre estudiantes de la Universidad de Guadalajara, pues apenas el 56.8 por ciento efectúa alguna actividad físico-deportiva durante su tiempo libre, mientras que el resto, es decir, 43.2 por ciento son considerados inactivos.

De acuerdo a investigadores de nuestra casa de estudios y de la Universidad de Murcia, España, entre estos últimos destaca un elevado porcentaje de estudiantes (38.3 por ciento) que luego de haber practicado alguna actividad deportiva, la abandonaron. El restante 4.9 por ciento manifestó nunca haber tenido esa experiencia.

Este grupo de investigadores, encabezado por Gabriel Flores Allende, señala que tales datos son totalmente descriptivos, por lo cual están analizando los factores causantes del inicio, adherencia, mantenimiento y abandono de la práctica deportiva.

Por ejemplo, en el caso de los jóvenes que dicen mantenerse físicamente activos, se pretende conocer y estimar a partir de la cuantificación de la frecuencia, la duración y la intensidad de la práctica, qué proporción de los alumnos podría obtener beneficios para su salud.

A partir de estas investigaciones hemos combinado las tres variables comentadas para observar dos cosas: 1) qué suficiente o beneficiosa es la actividad física realizada, además de garantizar la continuidad en la edad adulta; 2) qué sujetos, por su escasa práctica, podrían estar próximos a la inactividad o sedentarismo en caso de no aumentar sus niveles de práctica.

Algunos datos fueron publicados en revistas científicas y congresos internacionales. Otros resultados de este estudio serán presentados en el Congreso iberoamericano de educación física y ciencias aplicadas, en noviembre, dentro del marco de la Feria Internacional del Libro 2007. *