

Valor nutricional de la parota

DOCTORA LUCÍA BARRIENTOS RAMÍREZ*
DEPARTAMENTO DE MADERA, CELULOSA Y PAPEL
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

México posee una gran diversidad de recursos vegetales, los cuales frecuentemente no han sido explotados, por carencia de información sobre sus características agronómicas, composición química y toxicidad. La biodiversidad de los recursos agrícolas ha sido tema de estudio en los últimos años, lo que ofrece la oportunidad de tomar decisiones sobre la conservación (Paredes-López, col. 1985).

Una gran cantidad de plantas crece de manera silvestre en suelos pobres en nutrientes, con poca cantidad de agua y además presentan resistencia al ataque de plagas, como es el caso de la parota, lo que hace a este tipo de especies atractivas para su explotación.

Entre estas plantas está la *Enterolobium cyclocarpum* (Huerta, 1984). Es perenne, de la familia de las leguminosas y crece en climas tropicales. Se desarrolla en suelos arcilloso-arenosos. Por las ventajas agronómicas que presenta, su semilla y follaje pueden ser una fuente rica en proteínas e hidratos de carbono para alimentación humana y consumo animal.

Esta especie es utilizada como forraje en zonas agrícolas y ganaderas. El follaje permanece durante casi todo el año y se puede emplear para alimentación animal, por sus características nutritivas. Por su palatabilidad y relativa abundancia, puede aislarse con la adición de inoculantes.

Distribución

La parota es una especie ampliamente distribuida en el país, por la vertiente del golfo de México, desde el sur de Tamaulipas hasta la península de Yucatán y en la costa del Pacífico, desde Sinaloa hasta Chiapas.

Se le halla en zonas de vegetación perturbada, selvas altas perennifolias, mediana subperennifolias y aparentemente en avocaciones primarias de selvas medianas subcaducifolias y caducifolias.

En Jalisco cohabita en el llamado bosque tropical subdeciduo y se desarrolla en la zona cálido-húmeda del estado.

Fenología

La parota es de larga vida y de fructificación tardía, ya que produce su semilla a partir de los ocho a los 10 años.

La floración es de febrero a abril y la fructificación, de abril a mayo. En mayo y junio las vainas llegan a su completa madurez y se

desprenden del árbol con facilidad. Pierde las hojas de febrero a abril.

Efectúa su reproducción por medio de semilla, la cual tiene un alto poder germinativo.

Asociación vegetal

La *Enterolobium cyclocarpum* se desarrolla en los bosques de tipo subdeciduo, los cuales y de acuerdo con Puig, no constituyen bloques de tipo monolítico, sino más bien son un mosaico de agrupamientos vegetales, especialmente restringidos, pero ecológica y florísticamente mezclados.

Algunos autores afirman que la parota es una especie que ecológicamente corresponde a una vegetación de tipo secundario y/o de los lugares que han sufrido alguna perturbación.

Consumo tradicional

Las semillas de la parota se consumían tradicionalmente en el régimen alimenticio de los huastecos y los indios de Chiapas, entre otros, quienes ocasionalmente sustituían al maíz y al frijol en los años de malas cosechas (Cobley, L. S., 1979). Existen diversas formas de aprovechar las semillas de esta especie para la alimentación, ya sea tostadas o después de la cocción simple. También se consumen los frutos verdes mediante la elaboración de sopas, así como complemento en otros alimentos.

Potencial nutricional

Es una planta con gran potencial nutricional, porque el fruto contiene 38 por ciento de proteína cruda, mientras que el follaje, nueve por ciento de proteína (Sotelo, 1999, figura 2).

El interés principal en el estudio de las semillas es conocer el contenido de sus materiales de reserva, como son las proteínas, carbohidratos y los lípidos, por su respectiva calidad nutricional. En los granos radica su principal fuente de proteínas (20-40 por ciento), los que son de bajo costo.

El propósito de este trabajo consistió en determinar varias características estructurales y nutrimentales, por medio de las albúminas, globulinas, prolaminas y glutelinas, respectivamente. Se ha encontrado que según la proporción de cada una de las fracciones proteínicas en los granos, será la calidad nutrimental de la proteína total. Por ello tener un mayor conocimiento acerca de la variabilidad en la composición, propiedades funcionales y nutrimentales de los componentes proteínicos de la leguminosa, permitirá un mejor aprovechamiento de ésta, mediante su incorporación en sistemas alimenticios. *

* RED DE COMUNICACIÓN Y DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA
UNIDAD DE VINCULACIÓN Y DIFUSIÓN.



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS DE LA SALUD
SECRETARÍA ACADÉMICA
COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS

CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA PRUEBA DE
APTITUD ACADÉMICA

SABATINO A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE DE 8:00 A
13:00 HRS.

LUNES A VIERNES 1ª. ETAPA 24 DE SEPTIEMBRE AL 5 DE
OCTUBRE

2ª. ETAPA DEL 15 AL 26 DE OCTUBRE

3ª. ETAPA DEL 29 DE OCTUBRE AL 9 DE NOVIEMBRE

HORARIOS: MATUTINO DE 8:00 A 12:00 VESPERTINO DE
15:00 A 19:00 HRS.

DURACIÓN 40 HORAS

INFORMES E INSCRIPCIONES:

COORDINACIÓN DE SERVICIOS ACADÉMICOS
EDIFICIO "P" PRIMER NIVEL
TEL. 1058-5315



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA AL PÚBLICO EN GENERAL

Se les informa que a partir del pasado 10 de septiembre el Instituto de Investigaciones en Innovación y Gobernanza del Centro Universitario de Ciencias Sociales y Humanidades, cuenta con instalaciones propias.

Las mismas se localizan en la siguiente dirección:

**Calle Ámsterdam número 1537
(Entre Emilio Cautelar y Dique de Rivas)
Colonia Arcos Vallarta
C.P. 44130
Guadalajara, Jalisco**

**El número telefónico y
conmutador es 3615-3914**



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

La Coordinación de Servicios Estudiantiles de la Universidad de Guadalajara

Expresa un profundo pesar por el fallecimiento del distinguido deportista, ex Presidente Municipal, político y promotor del deporte en la juventud jalisciense.

Ángel Romero Llamas

Acaecido en Guadalajara, Jalisco, el 21 de
septiembre del presente.

Nuestro más sincero pésame a familiares y amigos.

PIENSA Y TRABAJA
Guadalajara, Jalisco, 24 de septiembre de 2007