

Bitácora de salud y prevención



medicina

DESDE TRATAMIENTOS DE OBESIDAD HASTA TRASPLANTES DE HÍGADO, AQUÍ SE PRESENTA UNA SÍNTESIS DE LOS AVANCES QUE EN MATERIA DE SALUD HAN TENIDO TANTO LOS HOSPITALES CIVILES COMO LOS DIFERENTES CAMPUS DE LA UDEG

MARTHA EVA LOERA

La salud es clave en el progreso. Atender el bienestar físico y psicológico de la gente es indispensable para el avance cultural, social y económico de un país. De ahí el interés de la Universidad de Guadalajara por prestar servicios médicos a la población.

La *gaceta* de la Universidad de Guadalajara, a lo largo de sus 500 números, ha sido testigo de las aportaciones de la casa de estudios de Jalisco en el área de la salud. *

Investigación

Fueron investigadores del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), de la UdeG, quienes realizaron importantes aportaciones a la ciencia médica mundial, al descubrir la utilidad del ácido lipoico en afecciones como la embolia y otras de tipo cerebrovascular.

El ácido lipoico es combinado con tocoferol (vitamina E) para limitar las secuelas de la embolia y prevenir otros padecimientos. Oscar P, Rodrigo Ramos Zúñiga, Sonia Luquin de Anda, Joaquín García Estrada y Teresita Villaseñor, publicaron los resultados de su investigación en la revista *Scientific American*. *Gaceta universitaria* dio seguimiento a la

información.

Destacan los esfuerzos del investigador Cirilo Medina Gutiérrez, del Centro Universitario de los Lagos (CULagos) por desarrollar un método para detectar en segundos y en forma temprana, el cáncer de mama.

También en el Centro Universitario de Ciencias Exactas e Ingenierías (CUCEI) está el proyecto de hacer una bomba para controlar los niveles de insulina en pacientes diabéticos tipo 1. Ésta recibirá información para ajustar de manera automática la insulina que el paciente requiere. El médico podrá monitorear el funcionamiento del aparato y monitorearlo *

Tecnología

En 2000, *La gaceta* publicó que el Hospital Civil "Juan I. Menchaca" adoptaría una novedosa técnica para tratar la obesidad. Ésta consiste en hacer un pequeño orificio o túnel para introducir una banda y reducir la capacidad de recepción de alimentos en el estómago.

En febrero de 2007, *La gaceta* entrevistó a una de las personas sometidas a dicha cirugía. En sólo 10 meses, uno de los pacientes sometidos a *bypass* en el Hospital Civil "Juan I. Menchaca" logró bajar 70 kilos. Los avances habían sido notables.

El año pasado, el Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde" adoptó las cirugías microinvasivas para eliminar el mal de cataratas. El doctor Pablo Robles Ortiz, responsable de las 15 operaciones que hasta el momento hicieron en ese nosocomio, declaraba a *La gaceta*: "Hemos tenido buenos resultados, pues algunas complicaciones que surgieron fueron resueltas. El galeno explicó que entre las bondades del procedimiento está la franca reducción de infecciones después de la cirugía".

En abril de 2006, Alejandro Soto Gutiérrez, Jorge David Rivas Carrillo y Nalú Navarro Álvarez hacían una especialidad para realizar trasplantes de células hepáticas y pancreáticas, en Okayama, Japón. *



Cirugías y trasplantes

En 1998, en el Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde", el doctor Luis Carlos Rodríguez Sancho dirigió el primer trasplante de hígado en Jalisco. *Gaceta Universitaria* puntualmente informaba: "La operación fue realizada el 16 de julio, en el quirófano cinco, de la torre de especialidades. La paciente, una mujer de 42 años, quien sufría de cirrosis biliar primaria, enfermedad que deterioraba gravemente su calidad de vida".

El 7 de agosto de 2001 fue realizado el primer trasplante hepático de un donador vivo, de adulto a adulto. A Laura Berenice Madrueno Barajas, de 39 años de edad, le fue trasplantado parte del hígado de su sobrina Karla Minerva Anda Madrueno, de 24 años de edad. La cirugía tuvo una duración de 17 horas y en ella participaron 25 personas entre enfermeras, anestesiólogos, cirujanos, terapeutas e internistas.

El 6 de julio de 2004, autoridades del Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde", del gobierno estatal y de la Secretaría de Salud Federal, inauguraron las instalaciones del Banco de órganos y tejidos más importante del occidente de México.

El entonces director general del OPD Hospitales Civiles de Guadalajara mencionó: "A raíz de la apertura de este banco esperamos realizar 40 trasplantes de hígado anualmente y 60 de riñón, así como efectuar el primer trasplante de páncreas y, por primera vez en un hospital público en el noroccidente de México, uno de corazón".

Días después, el 6 de septiembre de 2004, *Gaceta*... anunció que se había realizado con éxito un trasplante de corazón, primera cirugía de su tipo (donación de órgano)

realizada en un nosocomio público o asistencial fuera de la ciudad de México.

El 27 de junio de 2005 trascendió que el Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde" es líder en el país en trasplante de hígado, pues más del 50 por ciento de éstos son hechos ahí. Posteriormente, el 8 de enero de 2007, una nota sobre los servicios que ofrecen los hospitales civiles destacó que en 2006 fueron realizados 65 trasplantes renales y más de 30 hepáticos. *



Clínicas y clubes

La Clínica de endodoncia de postgrado, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, anunció el 10 de junio de 2002, que ofrece sus servicios a pacientes que lo soliciten. "El procedimiento es de alta especialización, pero inodoro y sencillo para el paciente. Se practica con anestesia local de forma ambulatoria y lo más importante es un servicio para ti y tu familia".

El 23 de febrero de 2004, *Gaceta*... informaba sobre la operación de una Clínica odontológica para pacientes especiales. "A esta dependencia acuden personas con algún tipo de discapacidad física, con síndrome down, con parálisis cerebral o quienes padecen algún tipo de infección como el caso de las personas de VIH".

Para finales de 2007, *La gaceta* anunció la próxima apertura de la Clínica de tabaquismo, una nueva opción para los fumadores decididos a dejar el vicio. "Las razones que justifican su funcionamiento son que el tabaquismo y los males que genera al organismo figura entre los 10 principales problemas de salud pública en el país".

El 18 de enero de este año, de manera oficial reinició actividades el Club de diabéticos, con el fin de orientar a estos enfermos en torno a los cuidados que deben tener para controlar su padecimiento, tanto en su dieta y ejercicios físicos, como en la manera en que pueden controlar sus niveles de azúcar en la sangre. *



Campañas

Algunas de las campañas que ha cubierto *La gaceta* son la de El cáncer en el niño si se cura con tu ayuda, el proyecto Universidad promotora de la salud y la campaña Prevenir es vivir, en contra del Sida, emprendida por el Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño (CUAAD).

El cáncer en el niño si se cura con tu ayuda fue una campaña que inició la Universidad de Guadalajara cuando era rector Víctor Manuel González Romero. El principal objetivo fue conseguir fondos para la instalación de la primera Unidad de trasplante de médula ósea en el occidente del país.

En 2002 fue inaugurada la Unidad de trasplante de médula ósea y en 2003, en el hospital "Juan I. Menchaca" se realizó el primer trasplante pediátrico de médula ósea en el occidente del país, a la niña de tres años Beatriz Paredes Flores.

El 17 de mayo de 2004, *Gaceta*... informaba: "De julio del año pasado, cuando fue hecho el primer trasplante de médula ósea a la fecha han sido trasplantados cinco pequeños de entre los dos y 12 años de edad. Los cirujanos esperan realizar a fines de mes, la sexta cirugía de este tipo y llegar a 10 en el año".

En junio de 2002, el Centro Universitario del Sur (CUSur) y tres universidades de La Habana, Cuba, arrancaron el proyecto Universidad promotora de la salud. El fin expresado es fomentar la formación de recursos humanos capacitados para ser promotores de la salud en su propio contexto universitario.

El Centro Universitario de Arte, Arquitectura y Diseño (CUAAD) y el Consejo estatal para la prevención del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (Coesida), en Jalisco, iniciaron una campaña en dicho núcleo universitario para generar conciencia en los jóvenes sobre la importancia de usar condón.

Por otra parte, el 16 de julio de 2007, *La gaceta* publicó un reportaje sobre la disminución de las campañas de prevención por parte de Coesida, a pesar de que su subsidio "fue incrementado 71 por ciento". *