



◀ Las políticas públicas implementadas no han logrado frenar la tendencia del incremento de la obesidad.  
Foto: José María Martínez

## Un negocio “subido” de peso

Lejos de implementar medidas que incidan en mejores prácticas alimentarias y en reducir la obesidad, para los gobiernos éstas se convierten en una fuente de ganancia. Especialista del CUSur opina que nada se ha hecho realmente para combatir esos problemas

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

Las estrategias implementadas por los gobiernos nacionales e internacionales, de poco han servido para combatir los problemas de obesidad y sobrepeso, mientras que enfermedades como la diabetes e hipertensión continúan a la alza.

“La obesidad parece ser un negocio mundial y a los gobiernos nos les interesa combatirla”, explicó el director del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN), del Centro Universitario del Sur (CUSur), Antonio López Espinoza. “Hacen campañas, pero es un negocio para las grandes compañías que producen obesidad y para los gobiernos que ganan con impuestos, y el Estado no ha asumido un papel serio acerca de esta problemática”.

Aunado a ello, señaló que pese a que el gobierno argumenta que el costo de atención a enfermedades causadas por la obesidad es alto, en realidad gana más por la recabación de impuestos, que lo que invierte en atención médica. “La obesidad no ha bajado, no baja y no bajará”.

Ante este panorama, los especialistas en esta materia han asumido una postura crítica sobre lo que ha pasado en México en últimas fechas, donde las autoridades no establecen políticas que ayuden al país a recuperar un estado de salud en lo referente a la alimentación.

Recordó que en la edición de marzo de una revista especializada, aparece una revisión en este tema desde 1980: hicieron cortes en todos los paí-

ses del mundo, que indican que nada, absolutamente nada de lo que se ha hecho, ha podido modificar la tendencia del incremento de la obesidad.

“Es momento de que los políticos escuchen a los científicos, porque hay elementos tan importantes como el papel de la mujer en la alimentación, el tipo de presentación, el papel de la actividad, la tradición cultural. El CICAN se ha interesado porque se respete, tanto la cultura como las tradiciones de la región y la forma en que se alimentan”, explicó el titular del centro, que festeja cinco años de su creación.

López Espinoza afirmó que el año pasado hubo un pronunciamiento dirigido a autoridades gubernamentales para que antes de instrumentar alguna política pública sobre la alimentación, establezcan un diagnóstico de la situación de las regiones por medio de un equipo multidisciplinario, que, según los especialistas, es la única forma para analizar el problema.

Puntualizó que las políticas públicas pueden ser modificadas por las personas que hacen ciencia, y para ello tendrían que elaborar un diagnóstico, lo que llevaría a un foro nacional con las características de las regiones, para asumir decisiones de acuerdo con cada una de éstas.

Recordó que durante estos cinco años el CICAN se ha destacado por crear la maestría y el doctorado en Ciencias del comportamiento con orientación en Alimentación y nutrición, por la publicación de libros y artículos científicos, y por establecer redes internacionales.

En algunos meses el CICAN presentará el libro titulado *México obeso*, que integra el análisis y la visión de varios especialistas sobre este tema. \*

## Verano en CUSur

El centro universitario ofrece una variedad de cursos y talleres para todas las edades

UNIDAD DE DIFUSIÓN CUSUR

El Centro Universitario del Sur, a través de la Coordinación de Extensión, el área de educación continua y el laboratorio Centro Acuático, pone a disposición de la población universitaria y el público en general, 25 talleres y cursos para el verano, con actividades variables, entre el 3 de julio y hasta el 8 de agosto.

Entre la oferta destaca el curso Inducción al aprendizaje de lengua de señas mexicano, como parte de las acciones de la institución en materia de inclusión de las personas con discapacidad.

Las alternativas en materia artística-cultural son el curso Inducción al manejo de guitarra, Verano en Casa del Arte, Solfeo avanzado, Cursos para maestros de música y una Clínica de orquesta. Para fortalecer las habilidades personales impartirán Coaching para la vida y Redacción básica.

Para los más pequeños, el CUSur ofrece el curso Niños del futuro y Deportes, aunque este último abrirá cupo para adolescentes y adultos; otra opción es Verano joven, especialmente diseñado para los adolescentes.

El laboratorio Centro Acuático abre dos posibilidades: los cursos de verano y los talleres. En el primer rubro se encuentran natación, nado sincronizado, clavados, seguridad acuática y primeros auxilios, buceo e iniciación al kayak.

En cuanto a los talleres, las opciones son: ballet acuático (natación, nado sincronizado y seguridad acuática y rescates), tirabuzones (natación, clavados y seguridad acuática y rescates), acuayak (natación, kayak y seguridad acuática y rescates) y bucitos (natación, descubriendo el buceo y seguridad acuática y rescates).

La información detallada está disponible en el sitio web de la institución, en: [www.cusur.udg.mx/es](http://www.cusur.udg.mx/es) o bien de manera telefónica al: 575 22 22, extensiones 46164, 46042, 46169 y 46081. \*

Sur