

Arquera UdeG en el top ten mundial



Esta fue la primera participación de la universitaria en un campeonato de primera fuerza. / FOTO: CORTESÍA

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

La estudiante del Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas (CUCEA), Fernanda Alexis Zepeda, se ubicó entre las mejores ocho arqueras en la modalidad de

arco compuesto, en el Campeonato Mundial de Tiro con Arco de Primera Fuerza, que tuvo lugar en la Ciudad de México.

Esta fue la primera participación de la universitaria en un campeonato de primera fuerza, luego de que a principios de octubre se coronara en la modalidad por equipos en

el Mundial Juvenil celebrado en Rosario, Argentina.

Zepeda llegó hasta esta instancia tras pasar la primera ronda, derrotar 144-141 a la sudafricana Jeanine Van Kradenburg en la segunda etapa, vencer 143-142 a la también mexicana Linda Ochoa en la tercera, supe-

Fernanda Zepeda avanzó hasta cuartos de final en el Campeonato Mundial de Tiro con Arco de Primera Fuerza

rar 146-144 a Fatin Nurfatehah Mat Salleh de Malasia en la cuarta y caer 144-146 frente a la alemana Kristina Heigenhauser.

“Me sentí muy bien. Hice muchos récords personales y avancé bastante. Fui la única mexicana en llegar a cuartos de final. Estar entre las 10 mejores ha sido un logro muy grande para mí. La clave es seguir tirando bien y cumpliendo mis metas”.

Con esta competencia culmina su temporada deportiva outdoor y ahora se prepara para los controles con miras a buscar un lugar en los próximos Juegos Centroamericanos y del Caribe.

“Esa es la siguiente meta. Tengo que clasificarme bien, ganarle a quienes les tenga que ganar. Son rivales fuertes: estará peleado”.

Dijo que el balance de 2017 es positivo, ya que ha mejorado su posición en el ranking mundial y buscará seguir escalando posiciones.

Ella también forma parte de la selección de la Universidad de Guadalajara que participa en la Universiada Nacional. ♦

Evalúan a nuevos atletas en la UdeG

Las pruebas las realizan para conocer su estado de salud y ayudarlos a obtener mejores resultados

LAURA SEPÚLVEDA VELÁZQUEZ

La Coordinación de Cultura Física comenzó con las pruebas morfofuncionales y test pedagógicos a los atletas detectados durante las Ligas Deportivas Estudiantiles por su participación destacada, con el objetivo de conocer sus condiciones, dar un seguimiento a su desarrollo y trabajar con ellos para que en un futuro puedan integrar a las selecciones que representan a la Universidad de Guadalajara.

El jefe de la Unidad de Alto Rendimiento,

Quetzalcóatl Oregel, dijo que las pruebas son una herramienta para determinar el tipo de atleta y saber sus características físicas.

“Son indicadores para poder hacer comparaciones y detectar deportistas de alto rendimiento. Otra cuestión es darles seguimiento para que puedan integrar las selecciones en un futuro inmediato y tener buenos resultados”.

Argumentó que toda esta serie de procesos son para llegar a ocupar el primer lugar nacional en el deporte universitario y para ello desarrollan varios proyectos.

“Los deportistas evaluados fueron detectados en nuestro último evento deportivo. Algunos fueron campeones y otros fueron ubicados por el equipo de entrenadores y metodólogos. Este programa de control y seguimiento no existía. Ahora se da gracias al apoyo de las autoridades universitarias. Queremos institucionalizarlo y esperamos que en dos años se vea un cambio significativo en el deporte de la UdeG”.

Juan Ricardo López y Taylor, director del Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte, de la UdeG, instancia encargada de estas pruebas, aseguró que colaboran con dicha coordinación en la realización de este nuevo proyecto para conocer el estado físico de atletas destacados.

“Estamos evaluando a estudiantes de nivel medio superior y las pruebas ayudarán a tener una mejor programación de su entrenamiento, mejores resultados, ya que una evaluación nos dice mucho en relación al estado actual de la persona”.

Conforme vaya avanzando el proyecto incluirán más pruebas médicas y a la par de estas evaluaciones efectuarán asesorías metodológicas y cursos de actualización deportiva.

Las evaluaciones ya las realizaron en Autlán de Navarro, Ameca, Preparatoria 7 y Puerto Vallarta, y continuarán en Ciudad Guzmán y Colotlán. ♦



FOTO: CORTESÍA